十小上北台ストロングスＱ＆Ａ

入団されたばかりの方などが知りたいこと、知っておいていただきたいことを、まとめました。
お子さんや保護者の方へのお願いも含まれていますので、是非ご一読ください。

■練習について

Ｑ　練習日と時間は？

土曜日正午～午後５時・日曜日午前９時～午後５時　です。
時間の変更や祝日も活動がある場合があります。
※冬季は暗くなる前に家に着くように終了する。

Ｑ　Ａチーム、Ｂチーム、Ｃチームって何？

Ａチームは６年生以下、Ｂチームは５年生以下、Ｃチームは４年生以下です。
Ｂチームは試合数が少ないので、主にＡチームとＣチームに分かれます。
各チームで集合時間やお休みなどが異なる場合があります。

Ｑ　休む時は？

前もって分かっているときは、練習のときに伝えてください。当日の休みは、メール等で必ず連絡を入れてください。
無断欠席は、絶対にしないでください。
お休みした場合、次回活動予定は事務局からは連絡いたしません。掲示板や他の子に聞くなど個々に確認をしてください。

Ｑ　雨の日は？

練習の中止は、メールでお知らせします。
少し待てば天候が回復すると見込まれる場合などは、「自宅待機」の連絡を入れます。次の連絡があるまで外出せずに自宅にいてください。

Ｑ　部費は？

２か月に一度、練習時に集金袋を渡します。２ヶ月分または半年分を入れ、できるだけ次の練習日に持ってきてください。

Ｑ　ユニフォームは？

帽子・試合用ユニフォームはチーム指定のものになりますので、申込書に代金を添えて担当者へお渡しください。その他に、
アンダーシャツ、ソックス・・・ネイビー
ベルト、スパイク・・・黒一色(ライン白×)
ズボン・・・白（旧ユニフォームはグレイ）
練習用、試合用の白いズボンは個人でご購入ください。

Ｑ　保険は？

スポーツ保険に加入しています。

４月の月謝集金時または入団時に徴収し、会計担当が手続きを行っています。

Ｑ　練習場所は？

十小校庭です。

十小校庭が使用できない時は他のグランドを利用する場合があります。

※　団体が校庭を使用する場合、毎月中旬に翌月分の申し込みを行い下旬に許可がでます。そのため、グランドが使えるかどうかは前月の下旬にならないと分かりません。また、１団体が申し込みできる回数に制限があり、それを超えて申し込む場合は使用日の２日前と決められています。このような事情により、グランドが使えるかどうか寸前まで分からない場合がありますが、グランド取得状況はブログで早めにお知らせするようにします。事情をご理解ください。

■試合について

Ｑ　どういう試合があるの？

東大和春季大会（A）、東大和市民体育大会（A・B・C）、三多摩少年野球大会 春季・秋季（A・B・C）、北多摩少年野球大会 春季(A、C)・秋季（A・B・C）、G1 杯大会（A）、G1 杯新人戦（B）、ライオンズクラブ杯（A・C）、連盟会長杯新人戦（B）、卒業記念大会（A）に参加しています。

※()内参加チーム　そのほか、シニア主催の大会に参加することもあります。

練習試合は随時行っています。

Ｑ　試合の応援は？

たくさんの応援があると、子どもたちも頑張れます。是非、応援にきてください。

Ｑ　試合会場までの移動は？

子供たちは監督・コーチの車に分乗したり、自転車で移動します。

保護者は、市内や近場の場合は各自で試合会場まで行ってください。どの試合会場も駐車スペースがありません。自転車を使ってください。

市外は、保護者も車で乗り合いで移動します。車を出していただけるようお願いすることもあります。ご協力をお願いします。

Ｑ　試合のときにしなければいけないことは？

審判へのお茶出しとスコア記入です。

審判へのお茶出しは相手チームの保護者と話し、いつ、どの審判を担当するかをきめます。スコアは各チームに保存用のスコアブックがあり、保護者が順番につけています。子供たちの記録にもなります。試合を見に来て少しずつ練習してみて下さい。

■保護者の皆さんにお願いしていること

Q　学年ごとの役割は？

全学年　お茶当番、見守り当番、スコア　など

6 年生　夏レクリエーションの準備、納会の準備・当日のレクリエーション　など

5 年生　連盟理事、グランド使用予約、グランド許可書受け取り、会計
卒団式の準備・進行、総会の準備　など

※　その学年の事情により学年ごとではなくご協力をお願いすることもあります。

Q　お茶当番って何をするの？

季節に応じて冷たい、または温かい麦茶を A チーム、C チームで用意します。
「お茶当番・見守り当番表」は１ヵ月分をまとめて作成し配布しています。
「つぎは当番です」という連絡はありません。ご注意ください。担当の日の都合が悪い場合は、前後の方に声を掛けて調整してください。
兄弟がいる場合は上の子で担当していただきます。
土曜日の担当者、日曜日・祝日の午前中の担当者は、前の練習日にお茶セット（ポットあるいはジャグ、麦茶パック、コップ）を持ち帰ってください。ポットやジャグ、コップを洗い、翌日に麦茶を作って集合時間をめどに持ってきてください。

Q　見守り当番って何をするの？

グランドにいて怪我や体調が悪くなった子の対応をしていただいています。帰宅や保護者に連絡を取る必要がある場合は、監督と事務局が緊急連絡先の名簿を持っていますので声を掛けてください。
何もすることがない場合がほとんどです。しかし、子供達が安全に練習を行い、いざという時に対処できるように準備をしておくことは不可欠です。子供達が頑張って練習をしているのを見られる機会にもなります。ご協力をお願いいたします。
担当の日の都合が悪い場合は個々に調整をお願いいたします。子供や本人が急に体調が悪くなった時や遠征試合に同行するなどの場合は臨機応変に対応致しますので事務局に声を掛けてください。

Q　練習の手伝いをできますか？

野球の経験の有無にかかわらず活動のお手伝いをしていただけると、とても助かります。特に土曜日はコーチの数が少なくなります。是非、ご協力ください。手伝っていただける方は、グランドでコーチや監督に声をかけてください。
『コーチとして参加したい！』という方大歓迎です。

Q　保護者のソフトボールって何？

１団体が日・祝日にグランドを使える回数は月３単位まで(１単位は半日)です。
子供達が毎週日曜日に練習できるように、「ストロングス」の他に保護者のソフトボールチーム「スターズ」としてグランドをとっています。「スターズ」が全く活動してないとグランドを使えなくなってしまいます。そこで、月１回程度、１時間位保護者でソフトボールをやっています。

Ｑ　どんな行事があるの？

夏　　合宿（高学年）

奥多摩で合宿します。練習試合もやります。

レクリエーション（全学年）

12 月　　東大和市ロードレース大会への参加（４年生以上）

納会

午前中は子供 ＶＳ 保護者のソフトボール・野球大会、午後は食事会・ゲーム等を楽しみます。子どもたちには今年の反省と来年の抱負を語ってもらいます。

1 月　　初詣

八幡神社へ行き、必勝祈願をします。

3 月　　卒団式(6 年生を送る会)

チームをひっぱってきてくれた 6 年生へお礼の気持ちを伝える会です。ソフトボール・野球大会、食事会、記念品の贈呈などを行います。

3 月　　総会

来年度の活動方針などを話し合います。保護者全員の参加をお願いしています。

【公式ホームページ】

http://kamikita-strongs.jimdo.com/

活動予定、試合結果などを掲載しています。ＰＣ、携帯どちらでもご覧頂けます。無料ページの為、広告が入る事をご了承下さい。

（2018. 3. 01 改訂）